

Plantilla Para un Presupuesto

Haga un Presupuesto Mensual en Dos Pasos

Establecer un presupuesto y elaborar un plan de gastos es útil para aliviar la duda, el estrés y ayudarle a cumplir sus metas financieras a corto y largo plazo.

Utilice esta plantilla para calcular sus gastos e ingresos mensuales. Le ayudará a saber con cuánto dinero cuenta, cuáles son sus compromisos y lo que le queda para dedicar a tus objetivos financieros.



#1 Calcule su Ingreso Mensual

Calcule cuando gana cada mes, después de los impuestos y agréguelo a la tabla.

Pago semanal: Multiplique sus ingresos semanales por 52 y divídalo por 12.

Pago quincenal (cada dos semanas): Multiplicar por 26 y luego dividir por 12.

Pago irregular: Si su salario no tiene un horario consistente, tales como trabajos de temporada o si usted trabaja por su cuenta. Tome el ingreso total del año pasado y divídalo por 12 para obtener un promedio mensual.

Cheques de pago (es decir, salario después de impuestos, beneficios y cargos por cambio de cheques)	\$
Otros ingresos (por ejemplo, trabajos extras o manutención infantil)	\$
Ingresos Mensual Total	\$

Plantilla Para un Presupuesto

#2 Calcule sus Gastos Mensuales

Anote sus gastos utilizando la plantilla. Para gastos que cambian mes a mes tales como la luz y el agua utilice un promedio basándose en los gastos de los meses anteriores.

VIVIENDA	Renta o Hipoteca	\$
	Seguro de renta o seguro de propiedad	\$
	Utilidades (por ejemplo, electricidad, gas, agua)	\$
	Internet, cable, teléfono celular, teléfono de casa	\$
	Otros gastos de vivienda (por ejemplo, impuestos a la propiedad, seguros)	\$
COMIDA	Comestibles y artículos para el hogar	\$
	Salidas a comer (por ejemplo, almuerzos de trabajo, almuerzos escolares)	\$
	Otros gastos de comida	\$
TRANSPORTE	Transporte público (por ejemplo camiones, taxi, metro)	\$
	Gasolina	\$
	Mantenimiento de automóviles (cambio de aceite, lavado de automóviles)	\$
	Pagos de automóviles (seguros, prestamos, arrendamientos...etc)	\$
	Otros gastos de transporte (estacionamientos, peajes...etc)	\$
SALUD	Prescripciones & medicamentos	\$
	Seguro medico	\$
	Otros gastos de salud (consultas médicas, lentes, contactos...etc)	\$

Plantilla Para un Presupuesto

PERSONAL Y FAMILIAR	Cuidado de niños (por ejemplo, guardería, niñera)	\$
	Dinero entregado o enviado a la familia	\$
	Ropa y calzado	\$
	Entretenimiento (por ejemplo, películas y conciertos)	\$
	Suscripciones (por ejemplo, música, aplicaciones móviles)	\$
	Cuidado de mascotas (por ejemplo, alimentos, guardería canina)	\$
	Otros gastos personales o familiares (artículos de higiene, maquillaje...etc)	\$
OTROS	Gastos escolares (útiles, matrícula, préstamos estudiantiles...etc.)	\$
	Pagos de otras deudas (préstamos personales, tarjetas de crédito)...etc.	\$
	Ahorros (fondo de emergencia, vacaciones...etc.)	\$
	Otros gastos o cuotas	\$
	Total de Gastos Mensuales	\$

Ingresos Totales — Gastos Totales = \$ Superávit o Déficit

Si los ingresos son superiores a los gastos, se trata de un presupuesto a favor. Utilice este dinero para sus metas o agréguelo a una cuenta de ahorros. Si los gastos son superiores al ingreso se trata de un presupuesto en deficiencia.

Planificación del Presupuesto y Consejería Financiera

Le recomendamos ponerse en contacto con nuestro socio GreenPath Financial Wellness para una sesión de consejería gratuita. GreenPath puede ayudarle a hacer un presupuesto, plan de gastos y puede ayudarle a pagar su deuda.

877-337-3399

